POPICE

Unde-i respectul?

Cunoscutul arbitru bucureștean *Valentin Carianopol* povestește cu necaz:

— Am fost delegat ca arbitru principal la tradiționalul concurs de la finele anului, organizat de clubul sportiv Constructorul din Capitală. 24 de jucători mi-au trecut prin față. Toți disciplinați, dornici de a obține un rezultat cît mai bun. Numai unul a făcut notă discordantă.

— Cine anume?

— Alexandru Cătineanu, un tînăr jucător de la asociația sportivă Gloria. Atitudinea pe care a avut-o el în timpul jocului a indignat întreaga sală.

— Dar ce-a făcut?

— Pe la 100 de lovituri, cînd a văzut că nu mai are șanse să se califice în turneul final, a început să tragă în... dorul lelii, lansînd bilele la întîmplare, parcă pentru a scăpa de ele. I-am atras atenția să joace serios. Nu numai că n-a ținut seama de mine, dar în continuare lua în derîdere adversarul — pe Gh. Constantin, care era jenat vădit. Ultimele bile le-a tras în ciuda publicului care îl dezaproba — cu mîna stîngă. Vă imaginați cum a jucat dacă din cele 100 de aruncări la „izolate" a tras 25 de bile în... gol. Urîtă comportare! a conchis interlocutorul nostru.

Încotro merge Cătineanu, un jucător tînăr, cu perspective? Comportarea lui nu ne poate fi indiferentă, motiv pentru care am transcris dialogul avut cu arbitrul V. *Carianopol*. Bazîndu-se prea mult pe talent și pe „viitorul de mare jucător", de care îl asigură prietenii, Alexandru Cătineanu s-a înfumurat și, în consecință, își subestimează adversarii și colegii. Nu putem trece însă cu vederea nici atitudinea tolerantă a arbitrului V. Carianopol. Să sperăm că antrenorul său, Porgai Iosif, și conducerea asociației Gloria nu va da dovadă de aceeași tolerare.

TR. IOANIȚESCU

De vorbă cu artistul poporului Vida Gheza

(Urmare din pag. 1)

tul mi-a fost de mare ajutor în viață. Îl practic și acum, sub formă de drumeție, cutreierînd cu pasul împrejurimile.

— *Ce lucrări v-au inspirat sportul?*

— În primul rînd, o grafică reprezentînd doi luptători de greco-romane în acțiune. Apoi, un „ghips" pe care l-am intitulat „Aruncătorul de disc".

— *Cum apreciați activitatea sportivă din orașul dv.?*

— Desigur, în această privință s-au făcut lucruri foarte frumoase și extrem de utile. Ca orice băimărean însă, aș dori ca performanțele sportivilor maramureșeni să fie mai valoroase. Pe măsura calificării specialiștilor de care dispunem și în raport cu condițiile pe care le avem.

— *În legătură cu sportul de masă?...*

— Sugerez, pe lîngă celelalte întreceri specifice ale acestei activități, organizarea cît mai multor excursii. După mine, orele petrecute în aer liber sînt cele mai folositoare! Iar dacă sînt însoțite și de mișcări, apoi în ziua respectivă te poți lăuda că ai făcut un lucru bun. Că ai învins un dușman periculos — sedentarismul — care, după cum se știe, ne creează indispoziții, ne reduce puterea de lucru, vioiciunea.

— *Maestre Gheza, noi vă mulțumim mult pentru...*

— Vă rog să transmiteți lui Nicolae Martinescu și celorlalți luptători — tuturor sportivilor — un an plin de succese, cu multe victorii de prestigiu!

DE LA I. E. B. S.

● Pentru întîlnirea internațională de baschet DINAMO BUC.—ROYAL IV BRUXELLES (m) din cadrul „Cupei cupelor", de duminică 8 ianuarie, de la sala Floreasca, biletele se găsesc de vînzare la agenția specială din str. Ion Vidu și la stadionul Dinamo.

● Ambele agenții vînd și bilete pentru întîlnirea internațională de handbal de astăzi, ora 18,30 din sala Floreasca, dintre selecționata Japoniei și Dinamo București.

● La bazinul Floreasca funcționează un curs de inițiere la înot pentru copii. Înscrieri la bazin.

● MATERIAL ȘI ECHIPAMENT SPORTIV se poate închiria de la CENTRUL din STADIONUL REPUBLICII, deschis zilnic între orele 9—13 și 15—19. PLATA SE POATE FACE ȘI PRIN VIRAMENT. Informații la telefon nr. 31.48.80.

● Patinoarul „23 August" este deschis pentru public: joi 5 ian. orele 16—18; vineri 6 ian. orele 9—10.30 și 16.30—18.30; sîmbătă 7 ian. orele 9—10.30 și 17—19; duminică 8 ian. orele 10—13 și 16—18.

FOTBAL

A. S. A. TG. MUREȘ — LIDERUL SERIEI A II-A A CATEGORIEI B

A.S.A. Tg. Mureș se află pe primul loc în clasamentul categoriei B, seria a II-a, la terminarea turului. Este, fără îndoială, o performanță meritorie a tinerilor fotbaliști din orașul de pe Mureș, ei reușind să fie lideri într-o serie puternică, alături de multe echipe cu pretenții la șefia clasamentului: Minerul Baia Mare, C.F.R. Timișoara, Vagonul Arad etc.

Echipa antrenată de maestrul emerit al sportului TIBERIU BONE s-a bucurat de multă atenție din partea tehnicienilor și a presei. Pentru valoarea jocului prestat, evoluția ei a fost apreciată în majoritatea celor 13 etape.

A.S.A. Tg. Mureș a folosit 18 jucători care, cu unele excepții, au dat randamentul scontat: **Soliom, Stănescu — portari — Bartoc, Tîmpănaru, Balaș, Toth, Pîrvulescu, Czako, Ciutac, Dodu, Lungu, Pavlovici, Dumitriu III, Dragomir, Vegh, Sico, Lucaci, Public.** Vîrsta medie a lotului este de 23 de ani.

După modul cum a evoluat în cele 13 meciuri oficiale susținute în toamnă, se poate afirma că formația tîrgmureșeană aplică în condiții corespunzătoare sistemul 4—2—4, desfășurînd un joc ofensiv — constructiv. Însușindu-și temeinic sarcinile sistemului, echipa acționează ca un tot unitar, jucătorii (este drept, nu toți și nu întotdeauna) fiind prezenți acolo unde o cere faza, fără a-și neglija însă sarcinile posturilor pe care le dețin. Astfel s-a realizat o omogenizare a echipei în cadrul compartimentelor, jucătorii au un cîmp mai larg de activitate, folosind cu discernămînt cunoștințele tehnice și tactice însușite la antrenament. Toate acestea au făcut ca echipa să obțină rezultatele cunoscute, iar evoluția ei în clasament să fie relativ constantă.

Din etapa a 5-a, A.S.A. Tg. Mureș a deținut primul loc în clasament. Înaintarea a înscris 26 de goluri, iar apărarea a reușit să limiteze cifra golurilor primite la numai 8. Realizatorii celor 26 de goluri sînt: **Pavlovici 12, Lungu 7, Dumitriu III 2, Dragomir 2, Vegh 1, Ciutac 1 și Czako 1.** Apărarea imediată a practicat un joc apropiat de cerințele fotbalului modern, cei doi fundași laterali (Bartoc și Czako) acționînd adesea ca două veritabile aripi. Un aspect interesant în jocul echipei din Tg. Mureș este apariția în atac, în anumite faze, a unuia dintre fundașii centrali. Tîmpănaru, de exemplu, participă nu numai la organizarea unor acțiuni ofensive, ci uneori chiar și la finalizarea acestora. Un rol important l-a avut în realizările obținute portarul Soliom, un autentic talent.

Desigur, nu numai aspectele pozitive au constituit baza analizei pe care a făcut-o recent biroul secției de fotbal de la A.S.A. Tg. Mureș. Dimpotrivă, accentul a căzut pe lucrurile rămase nerezolvate în toamnă. Unul dintre ele: randamentul încă scăzut în deplasare, a fost discutat sub toate aspectele, deoarece, de felul cum acesta va fi soluționat, depinde — în mare măsură — promovarea echipei în categoria A, dorință unanimă a iubitorilor de fotbal din Tg. Mureș.

I. PĂUȘ — coresp. principal



Dinamoviștii piteșteni, cu gîndul la turul al treilea al „Cupei orașelor tîrguri", și-au reluat pregătirile înaintea tuturor celorlalte echipe (20 decembrie 1966). Imaginea de mai sus a fost luată de fotoreporterul Paul Romoșan, cu cîteva zile înainte de plecarea piteștenilor la Marsilia. Un prim efect al valorii pregătirilor efectuate: victoria cu 3—1 (2—1) în fața echipei Admira Viena.

Din campionatele regionale

IAȘI

Prima parte a campionatului regiunii Iași s-a caracterizat printr-o desfășurare neregulată, datorită îndeosebi unor reprogramări ale meciurilor echipei Rulmentul Bîrlad care, prin contestații, a căutat să influențeze desfășurarea competiției. Alte formații ca, de pildă, Flacăra Murgeni și Recolta Dragalina, au practicat un joc dur și periculos. Pentru lichidarea acestor manifestări nesportive, comisia regională de fotbal a suspendat pe mai multe etape o serie de fotbaliști de la aceste două echipe.

Cu bune rezultate au activat în turul campionatului Medicina Iași (antrenor V. Dragomirescu), Siderurgistul Iași (antrenor Tr. Iordache) și Foresta Ciurea.

Considerăm nejustificată retragerea din campionat a echipei Unirea Negrești, care în sezonul 1965/66 a activat în categoria C, fotbaliștii de aici avînd condiții dintre cele mai bune, între care și un frumos stadion amenajat nu de mult.

CLASAMENT

1. Medicina Iași	11	10	1	0	30—5	21
2. Rulm. Bîrlad	11	9	0	2	61—10	18
3. Siderurg. Iași	11	8	1	2	21—10	17
4. Foresta Ciurea	11	6	1	4	20—15	13
5. Univ. Iași	11	4	2	5	19—23	10
6. Hușana Huși	11	4	2	5	21—26	10
7. Strung. Bîrlad	11	3	3	5	18—21	9
8. Politehnica Iași	11	4	1	6	21—26	9
9. Flacăra Murg.	11	3	3	5	17—27	9
10. Constr. Vaslui	11	3	1	7	20—39	7
11. Instalatorul Iași	11	1	4	6	16—21	6
12. Recolta Drag.	11	1	1	9	8—49	3

C. DAN — coresp.

Antrenamentul — o repetiție înaintea jocului oficial

În aceste zile, echipele noastre de primă categorie își reiau pregătirile. Începe o nouă etapă de muncă, de acumulări decisive pentru întreaga durată a returului campionatului republican.

Numai că cerințele competiționale sporite — trei jocuri într-o săptămînă (cu caracter intern sau internațional) — IMPUNE O PREGĂTIRE CORESPUNZĂTOARE, menită să asigure fotbaliștilor o cît mai bună formă sportivă.

În rîndurile următoare ne vom ocupa de o serie de aspecte mai importante ale PERIOADEI PREGĂTITOARE.

Probleme noi ale perioadei pregătitoare

de prof. Victor Stănculescu

antrenor la clubul Rapid

Datorită timpului relativ scurt (aproximativ o lună și jumătate) rezervat acestei perioade de întrerupere dintre tur și retur și în dorința de a se realiza o continuitate față de ce s-a obținut la sfîrșitul sezonului anterior, considerăm necesar ca, începînd cu anul acesta, antrenamentele să se adreseze cu predominență simultan tuturor factorilor: fizic, tehnic, tactic și bineînțeles, psihic, care nu poate lipsi niciodată. Aceasta nu exclude, ci dimpotrivă, recomandă o preocupare sporită, la un moment dat, față de unul dintre factorii de mai sus, în funcție de necesități. În vechea orientare, realizarea succesivă a pregătirii pe factori (la începutul perioadei, fizic, apoi tehnic și abia la sfîrșit tactic) duce la acumulări treptate, în mod disparat, amînîndu-se... astfel obținerea formei sportive abia după consumarea a 3—4 etape de campionat.

1. Pentru realizarea pregătirii fizice, în contextul antrenamentului simultan se vor executa exerciții simple și complexe, în scopul dezvoltării și perfecționării diferitelor componente ale jocului. De exemplu, o extremă va efectua alergări, cu schimbări de direcție și de ritm, cu întoarceri și ocoliri, cu fente simple și duble — timp de circa 20—45 secunde; ș.a.m.d. pentru fiecare post.

2. Pentru factorii fizic și tehnic se pot executa aceleași exerciții dar cu MINGEA.

3. Pentru factorii fizic, tehnic, tactic exercițiile vor fi efectuate cu coechipieri și adversari, în condiții variabile: DE TIMP, DE TEREN ȘI DE JOC.

4. În sfîrșit, executînd toate acestea cu o DĂRUIRE EXEMPLARĂ se realizează și multiplele aspecte ale factorului psihologic.

O sarcină de bază a antrenamentului simultan trebuie să fie în această perioadă formarea DEPRINDERILOR DE JOC, exersate pînă la automatizare: elementele de tehnică, procedeele tactice toate avînd la bază creșterea randamentului fizic, executate cu minimum de energie. Acestea fiind și unele aspecte ale fotbalului modern. Practic, aceste automatisme de joc se pot realiza concomitent în mai multe etape, după cum urmează: a) la început se formează deprinderi, urmărindu-se dezvoltarea ÎNDEMÎNĂRII cu și fără minge. Se pune accent pe echilibru, suplețe și mobilitate și, mai ales, pe coordonare, calități specifice de mare importanță în ridicarea măiestriei individuale; b) acestor deprinderi de îndemînare li se adaugă lucru în regim de FORȚĂ (puterea de lovire a mingii, forța în lupta corp la corp, pentru învingerea condițiilor neprielnice de joc etc.; c) deprinderile de îndemînare și forță vor fi puse, apoi, în regim de VITEZĂ, urmărindu-se cu precădere, viteza de execuție, de pornire, de întoarcere etc. Menționăm că am pus în mod intenționat deprinderile de îndemînare și forță înaintea acelora de viteză, întrucît — în condițiile de performanță — forța este un element indispensabil vitezei; d) o dată căpătate aceste deprinderi, trebuie repetate în condiții diferite: cu coechipierii, cu adversarii, pe zone de teren, de starea timpului, realizîndu-se în felul acesta o REZISTENȚĂ SPECIFICĂ.

Și dacă jocul, în continuă evoluție, a impus schimbări radicale în conținutul antrenamentului se impun unele modificări și în ceea ce privește forma de desfășurare a lecțiilor de antrenament. Să exemplificăm:

— partea I (pregătitoare) a lecției („încălzirea" organismului pentru efort) durează circa 10—20 minute și va purta amprentele specifice acțiunilor următoare;

— partea a II-a (fundamentală) poate să cuprindă două momente:

— momentul I (sau repriza I) va ține 30—40—60 minute. Pe întreaga durată se pot executa exerciții cu intensitate maximă, așa cum se desfășoară de altfel și în timpul jocurilor oficiale, în funcție de caracterul dat;

— momentul II (sau repriza a II-a) se desfășoară la fel ca și primul, cu o durată de 30—40—60 minute, avînd aceleași caracteristici. Între cele două momente poate interveni o pauză de 5—10—15 minute în care se analizează modul cum a decurs primul și unele indicații pentru al doilea:

— partea a III-a (de încheiere) durează circa 5—10 minute, în care se vor selecționa mijloace de relaxare care să urmărească revenirea la normal a organismului. Ele se pot executa individual și în colectiv.

În concluzie, în perioada pregătitoare se va urmări dezvoltarea rezistenței specifice prin lucru pentru forță și viteză în condiții de îndemînare.

PRONOSPORT PRONOEXPRES LOTO

SUCCESUL NOII FORMULE LA LOTO

Tragerile Loto obișnuite la care s-a aplicat noua formulă acordă săptămînă de săptămînă un număr sporit de premii.

Față de aproximativ 1800 premii cîte se atribuiau în medie, la tragerile efectuate după vechea formulă, numărul total al cîștigurilor de la tragerea Loto din 16 decembrie a fost de 3.243.

Tot la această tragere remarcăm premiul de 106.120 lei obținut de Constantin H. din Iași. De asemenea la categoria a II-a au fost acordate cinci premii de cîte 20.339 lei.

Tragerea Loto de mîine oferă și ea largi posibilități de a obține premii ridicate, noua formulă dovedind că numărul cîștigurilor crește considerabil.

Azi este ultima zi pentru cumpărarea biletelor pentru tragerea Loto de mîine.

ÎN ATENȚIA CÎȘTIGĂTORILOR DE LA TRAGEREA REVELIONULUI LOTO

Depunerea biletelor cîștigătoare la tragerea Revelionului s-a prelungit pînă astăzi inclusiv — orele 13.

Omologarea are loc sîmbătă 7 ianuarie a.c.

PRONOEXPRES NR. 1 DIN 4 IANUARIE 1967

29 22 41 7 26 36 — 37 10

Fond de premii: 593 022 lei din care 49 295 lei report la categoria I.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 11 ianuarie 1967, la București.

Premiul excepțional de 25 000 lei, de la tragerea din 28 decembrie 1966, a revenit participantului Csizer Francisc din Cluj.

Rubrică redactată de Administrația de Stat Loto-Pronosport.